

La voce del Pontefice era come velata quando ha salutato i missionari: «Vi accoglieremo in un unico abbraccio di paterno amore». Il papa ha salutato i missionari con un abbraccio di paterno amore.

La voce del Pontefice era come velata quando ha salutato i missionari: «Vi accoglieremo in un unico abbraccio di paterno amore». Il papa ha salutato i missionari con un abbraccio di paterno amore.

Per Rudolf Hess
NEL 70. COMPLEANNO

Forse la libertà
Colui che fu il vice-Fuehrer è attualmente detenuto nel carcere di Spandau

Le carni cotte al calore umano sono meno nutritive per la diffusione di principi nutritivi del liquido di cottura.

La lessatura è il metodo di cucinatura che rende la carne meno nutriente e meno saporita, ma essa è molto diffusa perché è più economica dando, anche il brodo per la minestra.

Per ottenere un lesso piuttosto nutriente ed appetibile, la carne non deve essere tagliata a pezzi e deve essere immer- sa nell'acqua in pieno bollore: il calore violento produce la coagulazione delle proteine in superficie e, quindi, la formazione di una crosta protettiva che impedisce o per lo meno limita, il passaggio di principi nutritivi dalla carne al liquido di cottura.

Se si vuole, invece, un brodo più saporito, bisogna tagliare la carne a pezzetti, onde aumentare la superficie a contatto con il liquido, permettendo, così, una maggiore diffusione delle sostanze nutritive nella carne nell'acqua fredda e lentamente la temperatura si aggirerà sui 85-90 gradi centigradi.

Comunque il brodo non è un cibo nutriente, infatti esso viene considerato dagli studiosi «alimento nervino» agendo principalmente come calmante del sistema nervoso ed eccitante delle secrezioni digestive. Se si mangia una tazza di brodo, infatti, è un ottimo rifresco.

Più nutriente del lesso, ma meno dell'arrosto, è la carne bollita in un brodo di acqua e sale. Per il brodo di acqua e sale, si vuole un quantitativo ridotto.

Il pesce
Altre elementi che influiscono sulla concentrazione in sostanze nutritive di un brodo è il modo di cottura e il tipo di pesce. Rimane però da vedere come sta loro convizione contrasta con il parere espresso non solo dagli inglesi ma anche dagli americani, i quali lo ritengono un alimento normale.

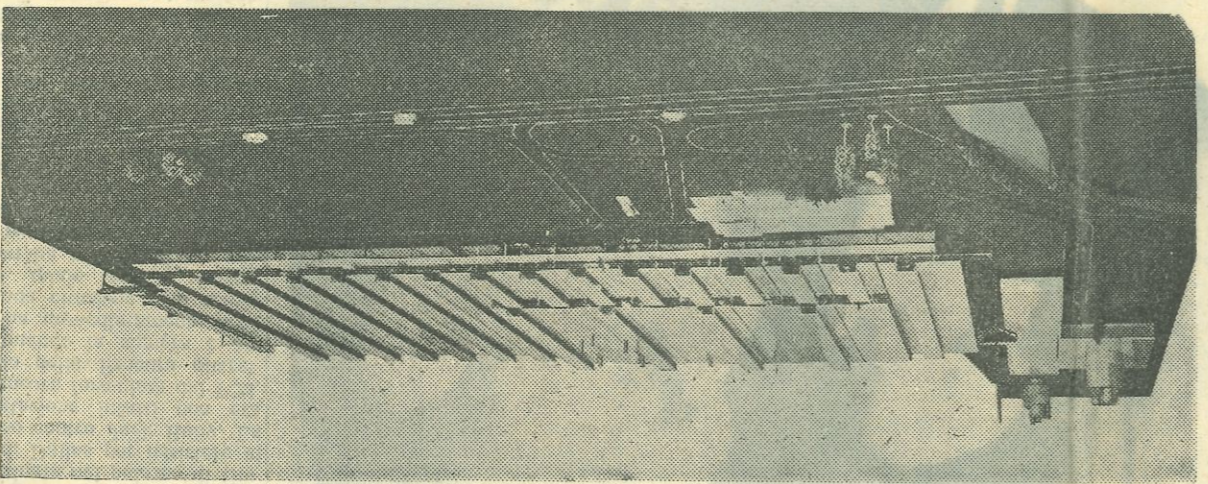


Rudolf Hess in una fotografia dell'epoca della guerra

Un nuovo, grande stabilimento del mondo economico della provincia di Treviso, in comune di Susegana.

Un nuovo, grande stabilimento del mondo economico della provincia di Treviso, in comune di Susegana.

Un nuovo stabilimento ZOPPAS per la costruzione degli elettrodomestici



Il plastico del costruendo stabilimento in comune di Susegana.

Un nuovo, grande stabilimento del mondo economico della provincia di Treviso, in comune di Susegana.

Un nuovo, grande stabilimento del mondo economico della provincia di Treviso, in comune di Susegana.

FESTA DEL LAVORO IN PROVINCIA DI TREVISO

Altri tre tifosi salernitani arrestati per gli incidenti
al «Vestiti»

Cade nei cammine acceso e muore per le ustioni
BENEVENTO, 11

Forse la libertà
Colui che fu il vice-Fuehrer è attualmente detenuto nel carcere di Spandau

La voce del Pontefice era come velata quando ha salutato i missionari: «Vi accoglieremo in un unico abbraccio di paterno amore». Il papa ha salutato i missionari con un abbraccio di paterno amore.